

Bel bonjou tout'moun

Voici quelques nouvelles de ma petite vie martiniquaise 😊. Pendant ces dernières semaines, j'ai fait pas mal de choses, à tel point que je ne sais pas par où commencer ... ?

Un petit point sur les missions extérieures à la communauté :

Le Fourneau : ce mois-ci, le directeur de l'association m'a proposé d'être à l'accueil. C'est-à-dire que je reçois les personnes, je vérifie qu'elles sont bien inscrites sur les listes (de distribution et donc qu'elles peuvent bien bénéficier des colis) et annonce le nombre de colis à donner. J'apprécie beaucoup ces moments où je peux échanger brièvement avec les personnes qui viennent, ça me fait du bien d'avoir ce contact ! Même si certaines personnes ne souhaitent pas discuter, d'autres ne demandent que ça ! Lorsque je peux, j'essaie de parler un peu avec la personne ou du moins essayer de leur apporter de la joie, un sourire et ça me plaît ; donc j'espère que cela pourra continuer comme cela !



L'Arche : Nous continuons les missions. Dernièrement j'étais souvent en « *apprentissages* ». En fonction du niveau de chacun, alors que certains apprennent à compter, d'autres vont apprendre à lire ou à reconnaître les lettres de l'alphabet... Même si nous ne suivons pas toujours les mêmes personnes, je commence à voir l'évolution dans l'apprentissage de certains et c'est impressionnant de voir la vitesse et la détermination avec laquelle ils souhaitent apprendre !! Pour ma part, je suis plus à l'aise, je commence vraiment à trouver ma place ; j'aime beaucoup être avec eux : ils apportent toujours joie et bonne humeur. Ils sont spontanés et aiment beaucoup rire 😊.



L'EHPAD :

Afin de protéger nos aînés, les visages des résidents seront volontairement cachés.

Depuis la dernière jet'news, nos missions à l'EHPAD ont évolué. Nous ne sommes plus dans une phase d'observation et je commence à prendre mon indépendance, à bien connaître les résidents, leurs habitudes et aussi leurs caractères ! J'apprécie beaucoup les missions à l'EHPAD d'autant plus que je commence à m'attacher à eux ! Si parfois, c'est un peu plus compliqué pour moi de comprendre certains résidents, de par leurs difficultés de communication et/ou leurs troubles (notamment les personnes ayant un Alzheimer avancé), j'essaie tout de même de les écouter, éventuellement de demander de l'aide à l'équipe et surtout de les intégrer dans les activités que nous faisons.

Dernièrement, nous avons notamment organisé une chasse aux œufs : sous formes d'énigmes, les résidents devaient deviner le prochain lieu pour finalement trouver la récompense dans le réfectoire : les chocolats !!!!! Il s'agissait pour moi de la première activité que j'ai co-organisé avec ma responsable et l'éducatrice sportive. C'était une expérience intéressante de voir comment mettre en œuvre une activité et surtout comment faire pour que tous les résidents présents puissent participer, tout en prenant en compte leurs facilités et leurs difficultés.



Puis, suite à une absence de notre responsable (informée de notre animation), nous avons eu l'occasion, avec Bori, de faire nous-même une animation : nous avons fait parler les résidents de leurs souvenirs à travers une petite mise en scène ; moi, dans le rôle d'une touriste qui demandait à une agence (représentée par les résidents et Bori) ce que je pouvais visiter, où manger, où me baigner, que boire... Bien sûr, pour jouer le jeu, je m'étais habillée en touriste c'est-à-dire : tongs, serviette sur le cou, chapeau et lunettes de soleil avec une carte bien évidemment ! Vive les clichés 😂 !!

J'étais un peu stressée au début car c'était la première animation que l'on faisait seules. Mais en entrant dans mon la peau de mon personnage, cela est devenu rapidement très facile pour moi de faire participer les résidents et cela m'a vraiment beaucoup plu : l'échange avec les résidents mais aussi de jouer un rôle, un peu comme au théâtre, qui me manque un peu je dois le dire 😊. Les résidents étaient ravis de cette action, qui les a plongé dans leurs souvenirs et ceux de leurs familles. Finalement cette petite animation m'a beaucoup apporté et cela a augmenté notre visibilité vis à vis à l'équipe !



Pour cette JET NEWS, je voulais aussi vous faire un **petit point sur la spiritualité** :

Dans le cadre de JET, je vis dans une maison avec la communauté du chemin neuf, donc comme à Hautecombe, il y a les laudes, l'eucharistie et l'adoration quotidiennement. Les laudes débutent à 8h30 et nous sommes souvent déjà parties en mission (départ vers 7h), mais nous pouvons les suivre le jeudi et le vendredi car nos missions commencent plus tard. Nous pouvons suivre l'eucharistie le week-end et à l'adoration quotidiennement. Côté spi, je suis accompagnée par une sœur de la communauté qui m'aide beaucoup à voir où le Seigneur agit dans ma vie notamment en ce moment ! Je confie à vos prières, ma vie spirituelle et la vie communautaire, qui n'est pas non plus toujours simple ... 🙏

Les différents temps forts de ces derniers mois :

a) Situation liée au covid :

Tout comme en métropole, le covid est bien présent en Martinique. Si bien que nous avons aussi été « confinés » avec la nécessité d'avoir une attestation pour les déplacements de plus de 10 kms et un couvre-feu entre 19h et 5h du matin. Cependant, nos missions ont toutes pu continuer, donc le « confinement » ne nous a pas trop impacté. Le seul changement étant les sessions, qui devaient avoir lieu et qui ont été adaptées en fonction du couvre-feu.

b) Pâques :

Comme je le disais ci-dessus, les sessions n'ont pas été annulées et nous avons donc pu fêter le triduum pascal avec les jeunes 18-35 ans en plus de quelques frères et sœurs de la communauté, le tout avec les gestes barrières bien entendu ! Lors de ce triduum, j'étais au service : je devais organiser de A à Z le chemin de croix, ce qui a été un gros travail, un peu stressant (une première pour moi d'organiser cela ne sachant pas trop comment le faire) et surtout fatiguant : beaucoup de courtes nuits ! Au final, cela s'est très bien déroulé et j'ai eu des retours positifs notamment quant aux démarches proposées.



En Martinique, la tradition du lundi de Pâques est de manger du crabe et notamment du « matoutou ». Traditionnellement, les familles se réunissent sur les plages pour le déguster dans une ambiance conviviale et festive !! Il y a également le concours du « Crabe d'Or » où plusieurs candidats s'affrontent sur la préparation du matoutou, devant un jury. Le meilleur cuisinier reçoit un trophée « le crabe d'or de l'année ».

Mais cette année encore, covid oblige, cet événement n'a pas eu lieu. Cependant, j'ai quand même goûté à cette tradition de manger du crabe le lundi de Pâques. Bon, je dois vous avouer que c'est tout une technique de savoir le manger, et en plus proprement, et que je n'y arrive pas encore (au grand dam et rires de mes voisines de tables) ! Promis, les Antillais, je vais m'améliorer :D



c) La Pentecôte :

Pour la Pentecôte, les frères et sœurs et quelques voisins nous ont rejoint pour la fêter ensemble ! Puis le lendemain, les trois frat' de vie (la maison où je vis ainsi que les frères et sœurs qui habitent la paroisse de Coridon et la frat' de vie de Béthanie*), étions tous réunis et nous sommes allés nous balader au Morne Rouge.

C'est quoi une frat' de vie ?

Ce sont plusieurs personnes (couple, célibataire ou famille) qui décident de vivre ensemble la vie communautaire (temps de prière, eucharistie, repas, fraternité)

Qui vit à Coridon ? un prêtre, un couple, une sœur consacrée, un célibataire non consacré, et une paroissienne

Qui vit à Béthanie (quartier Redoute à FDF) ?

3 couples dont une famille avec 5 enfants



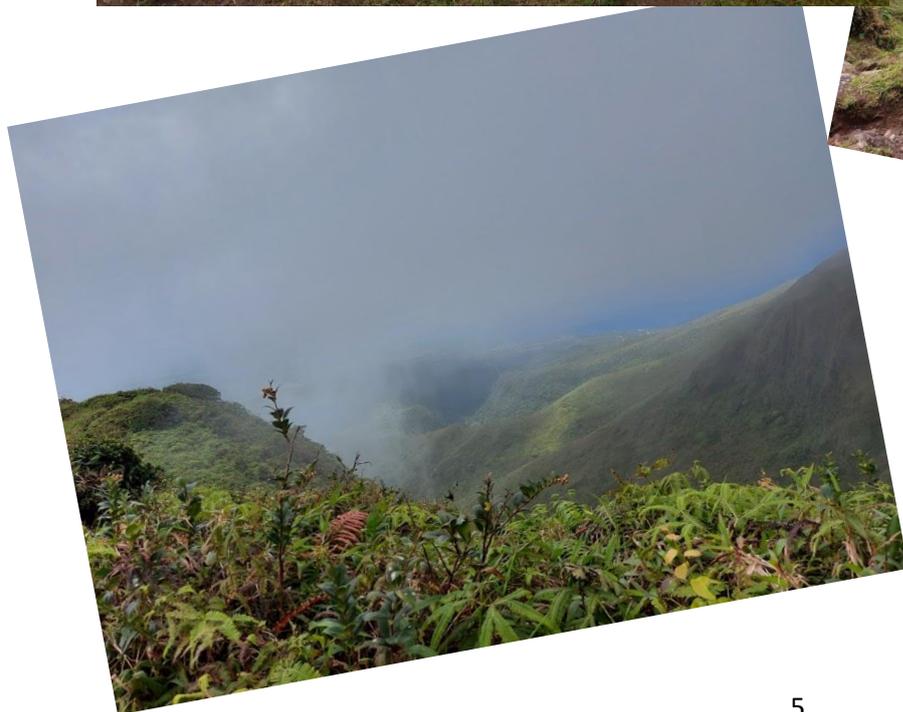
d) Point météo :

Côté météo, nous sommes entrés dans la période du « carême antillais », c'est-à-dire qu'il fait très chaud, très sec sans une goutte de pluie. Les températures varient entre 30° et 35°. La baignade, encore autorisée pendant le confinement, est très fortement appréciée après nos missions ou le week-end !!

e) L'ascension de la Montagne Pelée !!!!!!!!

C'est le plus grand temps fort de ce mois ! J'étais tellement heureuse de pouvoir enfin monter sur cette grande dame, très connue pour la tragédie qu'elle a causée le 8 mai 1902. J'étais vraiment super excitée avant d'arriver même si cette montée m'a réservée quelques surprises :D. Tout d'abord lorsque nous sommes arrivés, il a plu des cordes et des cordes ! Nous avons donc attendu 20 bonnes minutes avant notre ascension (mon k-way m'aura bien servi 😊hihi). Nous commençons à grimper puis je sens que, au fur et à mesure, mes chaussures de marche me lâchent.... Nous arrivons tant bien que mal au 2^{ème} refuge à 1250 mètres d'altitude. Nous ne pouvions pas monter plus haut, la météo n'étant pas clémente et la montée dangereuse... J'ai ressenti un sentiment de frustration à l'arrivée mais je sais que j'aurai peut-être encore l'opportunité de la remonter avant mon départ ! Je vous laisse avec quelques photos, qui parlent d'elles-mêmes et des paysages magnifiques malgré le brouillard !

PS : pour mes chaussures, nous avons trouvé, quelques âmes charitables qui ont pu scotcher mes chaussures afin que je puisse descendre avant de les jeter à la poubelle !!



f) Le Tombolo :

Il s'agit d'un phénomène naturel qui relie la ville de Ste Marie à un petit îlet en face à 200 mètres. Nous pouvons marcher sur cette bande de sable à pied sec uniquement quelques mois dans l'année entre janvier et avril ! La vue de l'îlet offre un magnifique panorama sur la ville mais également sur l'océan à perte de vue !



g) L'apprentissage du fameux « pain au beurre » :

Comment vous décrire cette pâtisserie tellement délicieuse ? Ce type de brioche est très souvent servie lors d'occasions ou de grandes fêtes mais traditionnellement, ce pain au beurre ne se faisait que pour les communions. Il est servi avec un chocolat chaud, assez épais avec plusieurs épices ! Pour la préparation, il faut avoir pas mal de force dans les poignets et avoir un peu de temps devant soi mais ça vaut vraiment le détour !



h) La scène :

La scène n'est pas une pièce de théâtre, quoi que ça pourrait s'y apparenter. Il s'agit en fait de la pêche. Les pêcheurs installent de grands filets qu'ils laissent pendant plusieurs heures et qu'ils récupèrent le matin à l'aube ou à la tombée de la nuit. A chaque scène, on peut librement participer, et obtenir en guise de remerciements du pêcheur, un ou plusieurs poissons en fonction des résultats de la pêche.





i) Fêtes des mères :

La fête des mères ici en Martinique est très réputée car les femmes ont une place toute particulière au sein de la société martiniquaise. Alors qu'à l'inverse la fête des pères est très peu fêtée ou en tout cas beaucoup moins marquée que la fête des mères !! Pour l'occasion, Charles et Nathalie nous ont invité à vivre la fête des mères avec leurs familles respectives ! Et le résultat était au rendez-vous : des amuses gueules, salade de crudités, du riz, du poisson et de l'agneau, haricots rouges, haricots verts et bananes jaunes et des gâteaux en dessert ! Les repas copieux et le sens de l'accueil des Martiniquais sont toujours présents, sans oublier le fameux ti punch ! Nous avons aussi eu le droit au célèbre et traditionnel poème récité par Sarah ainsi que quelques danses.

Je tiens à vous remercier encore pour votre soutien, financier ou spirituel, cela me fait chaud au cœur ! N'hésitez pas à me transmettre des intentions de prières et/ou de vos nouvelles (même quelques lignes) !

Bel été à chacun,

Je pense bien à vous, Mathilde

Photos bonus :



Préparation d'un Brunch avec Marie et Bori



Le fameux pain au
beurre avec une belle
équipe !!



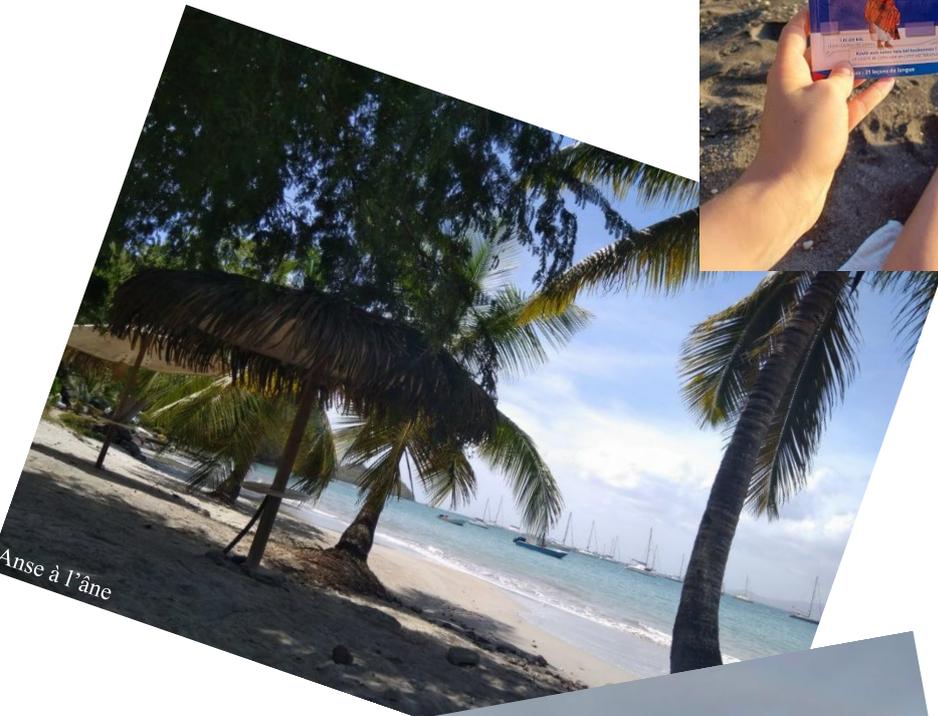
Pain perdu...



Sortie masquée !!



Anse Céron



Anse à l'âne



Appel avec les autres JET : Guadeloupe, Congo, Liban et Côte d'Ivoire