

## JET'News n°5

## Être, tout simplement

Chère famille, chers amis,

Laphia de Ku Jericho ! I to banoa ? Comment ça va ?

De mon côté, ce mois-ci a été un peu plus difficile que les trois premiers. La chaleur me fatigue beaucoup et mes migraines sont revenues. J'ai eu à nouveau un peu de mal à trouver ma place et mon utilité ici, notamment au centre de santé. En effet, je ne suis pas toujours d'accord avec les pratiques d'ici mais c'est difficile d'en discuter

avec les infirmiers/sage-femmes et de leur apprendre des choses. Ils ont leur fierté et ne souhaitent pas toujours apprendre quelque chose d'une jeune sage-femme blanche qui débarque de la France. Je les comprends, mais parfois je ne me sens pas très acceptée ici et pas vraiment à ma place. J'ai aussi parfois du mal à comprendre leur manière de faire, leur culture... Et puis j'avoue que la France me manque, ma famille, mes amis, le sport, la musique... La vie est vraiment plus simple ici.



Mais à l'heure où j'écris cette lettre je vais bien ! J'ai beaucoup discuté avec une tchadienne qui m'a raconté son histoire : comment et elle été abusée sexuellement à 14 ans puis après elle a dû se marier avec l'homme qui avait abusé d'elle ; ensuite elle est tombée enceinte et c'était compliqué pour elle de poursuivre ses études, mais est y est arrivée malgré tout. Elle m'a aussi parlé de ses problèmes d'argent, de son mari qui allait voir d'autres femmes et qui était violent... ça m'a rendue bien triste pour elle, même si elle se bat pour toujours s'en sortir. Malheureusement, cette situation arrive très fréquemment au Tchad. Et je me suis rendu compte que j'ai beaucoup de chance d'avoir la vie que j'ai.

Petit à petit, j'apprends donc à être, juste être présente ici avec les personnes qui m'entourent et trouver ma joie avec eux ainsi que dans les petites choses de la vie. Je vais vous détailler quelques beaux moments de ce mois-ci qui m'ont donné la joie !

### **Le début d'une amitié avec Bénédicte**



Bénédicte est une jeune femme de 22 ans qui fait partie de la mission jeune (18-30 ans) de la communauté. Elle est venue une semaine à la maison pour le service de la retraite en silence. Elle chante très bien, donc c'est tout naturellement que nous avons commencé à chanter ensemble et, à sa demande, j'ai commencé à lui apprendre le solfège. Donc c'est parti pour une première séance de discussions, de rires, et de musique !

Ensuite elle nous a invitées chez elle, Tereza et moi. C'était une très bonne journée où nous avons rencontré ses frères et sœurs et nous avons appris à faire la boule tchadienne et la sauce longue (plat de fête ici !), ainsi que la bouillie tchadienne. J'ai été très heureuse d'apprendre à cuisiner local, de visiter une maison tchadienne et de découvrir la vie simple qu'ils mènent ici.

Béné nous racontait qu'ils n'ont pas toujours de quoi manger, et quand ils n'ont rien, ils prient et

louent le Seigneur : quelle confiance en Dieu ! J'ai beaucoup d'admiration pour cette famille qui, malgré les difficultés, garde la joie !



Je pile l'ail



Mélange de la sauce longue (oignons, poisson séché, aubergines séchées, haricots verts séchés, manou, tamadjin, carpe)



Élément essentiel qui fait la sauce longue (=élastique) : la gomme



On trempe la gomme dans l'eau puis c'est une jeune fille qui n'a jamais eu ses règles (ici Gracia) qui remue la gomme pour en faire sortir l'élasticité



Le toit de la cuisine avec les trous qui laissent passer le soleil... mais aussi la pluie



Je tourne la boule



Pour le repas, les hommes mangent d'un côté, les femmes d'un autre, et les enfants à part



On mange avec les doigts. La sauce longue très élastique est vraiment difficile à manger. Et il faut faire attention aux animaux qui voudraient bien manger avec nous !



Pour manger la bouillie, les enfants prennent une feuille de manguier en guise cuillère



A mon tour d'essayer la feuille de manguier !



La maison de Béné et sa famille



Chambre de Béné



La douche : une pièce dehors avec juste un trou. Il faut aller chercher l'eau au puit. Les toilettes ressemblent beaucoup à ça aussi

Nous sommes ensuite allées nous balader au bord du lac avec Béné et sa sœur Prudence puis nous sommes rentrées à pied à la maison. Sur le chemin, plusieurs enfants nous ont suivies et nous appelaient « Nassara, Nassara », ou « la blanche, la blanche » !



Le weekend suivant, Béné est venue à la maison. Nous avons fait un gâteau et j'ai continué à li apprendre le solfège !



## Les sorties en vélo

Nous sommes allées au jardin d'Eden en vélo. Edmond, un tchadien, s'occupe de ce jardin où il y a beaucoup de choses qui poussent ! Il nous a fait tout visiter et nous a même offert quelques bananes « grand laine ». Ce sont des bananes qui ressemblent un peu aux plantains, elles se mangent cuites ! Nous les avons fait frire pour les manger, c'était très bon !



Les bananes "grand laine"  
en cadeau



Les feuilles de magnoc



Moi et les bananes douces  
(celle qu'on mange en  
France)



Un papayer

Nous sommes aussi allées en vélo chez Elie (un frère de la communauté qui travaille au centre de santé), pour une petite répétition de musique ! C'était très sympa, il a sorti sa guitare et nous avons chanté à cœur joie ! Et j'aime bien avoir un peu d'indépendance, prendre le vélo et aller chez quelqu'un sans dépendre des frères et sœurs avec qui on habite.

## La joie dans les missions

Au centre de santé, je m'entends vraiment bien avec les sage-femmes mais j'apprends aussi à connaître les infirmiers qui sont très sympas ! Une après-midi, en sortant de l'école, nous sommes passées voir Aïssatou au centre de santé. Nous avons discuté et elle nous a proposé de rester manger avec elle, et ici impossible de refuser ! Donc nous voilà en train de manger des pâtes et du poisson à 17h30 (en guise de goûter !) avec elle et aussi un étudiant, Kinès, qui est très sympa ! Nous avons appris quelques règles pour le repas : seuls les plus anciens ont le droit de parler, les jeunes tiennent le plat d'une main et mangent de l'autre, tête baissée, en signe de respect. Les jeunes ne peuvent pas manger le poulet ou le poisson sans autorisation et les meilleurs morceaux sont réservés au mari. Les jeunes ne peuvent pas aller se laver les mains tant que le plus ancien n'a pas terminé son repas. Les femmes doivent se couvrir la tête pour manger. Nous avons donc essayé d'appliquer ces règles et nous avons bien rit !



*Lucienne, Sidonie et Lucie prennent leur petit-déjeuner à base de boule et gombo*



*Quand il n'y a pas de patientes, nous prenons le thé avec Aïssatou, avec un petit beignet !*

D'ailleurs le 15 mars, c'était l'anniversaire d'Aïssatou. Elle est venue le fêter à la maison et c'était un bon moment ! Pour l'occasion, nous avons sorti nos flûtes pour un petit concert !

J'ai eu la joie de faire un accouchement tout récemment après 3 mois sans accouchements ! C'était assez rapide : j'ai couru pour attraper des gants, pas le temps de mettre un tablier et hop ! une belle petite fille est née 😊. Ce mois-ci j'ai aussi fait pas mal d'échographies et j'ai diagnostiqué des jumeaux ! C'était une patiente toute mimi que j'ai reçue en consultation. Elle avait déjà un ventre énorme pour 5 mois de grossesse (HU de 34cm) mais semblait plutôt sûre de sa date des dernières règles. A la palpation de son ventre, je n'arrivais pas à sentir bien le bébé et sa présentation comme c'est le cas chez les femmes à terme, et le ventre était vraiment tendu. Je me suis demandé si ce n'était pas des jumeaux et en effet, je l'ai confirmé ensuite à l'échographie !



A l'école, nous avons distribué à chaque enfant une brosse à dent avec un petit cours de brossage de dents, les enfants étaient contents ! J'ai aussi une nouvelle mission au soutien scolaire : apprendre à écrire à quelques enfants qui ont des difficultés. Je me mets vraiment dans la peau d'une maîtresse en traçant mes lignes au tableau et en essayant de former des belles lettres !



*Petit cours de brossage de dents avec une classe de primaire*



*Les maternelles en train de se brosser les dents*



*Ecrire de beeeelles phrases au tableau :)*



*Les enfants en cours d'écriture*

Nous avons participé à un weekend 14-18 ans avec Tereza. Nous avons fait des jeux avec eux où nous avons bien rit et nous leur avons appris une danse ! Ils ont une manière assez particulière de louer le Seigneur en dansant avec les épaules et en criant les chants plus qu'en ne les chantant... J'avoue que je n'arrive pas toujours à prier avec eux. Mais j'ai été heureuse d'apprendre un peu à les connaître !



*Les 14-18 ans*



*La danse*



*Thème du weekend : relation parents-enfants*



*Les serviteurs du weekend apprennent la danse*

Sur le chemin du centre de santé ou de l'école, je croise parfois des petits enfants. J'essaie de parler avec eux en Gambaye et ils me disent « photo, photo » alors c'est parti pour la photo !



## Autres joies

Nous avons célébré le départ à la retraite de mamie Thérèse. C'est une béninoise de 70 ans qui fait partie de la communauté mais sans être consacrée et elle vit avec nous. Elle a travaillé pendant 14 ans au Centre Diocésain de Lutte contre de Sida (CDLS) en tant que médecin. Nous avons célébré une messe pour elle à la cathédrale puis nous avons partagé un repas.



*La cathédrale du sacré-cœur*



*Mamie Thérèse est la deuxième en partant de la droite*



*Le repas de fête*

Madjigoto... Je crois que vous avais déjà parlé un peu de lui avec la petite grenouille en origami. C'est un enfant du village très pauvre. Lui et Urbain viennent souvent à la maison pour nous demander à manger. Parfois nous leur donnons à manger comme ça et parfois ils travaillent un peu et ensuite on leur donne à manger. En tout cas, un jour, j'ai préparé des feuilles avec lui et nous avons bien discuté. Ça m'a réjoui d'apprendre un peu plus à le connaître et de pas juste le voir

comme l'enfant qui vient tout le temps nous demander à manger. Pour son anniversaire, je lui ai fait un bracelet brésilien, il était très content !!



*Madjigoto (à gauche) et Urbain (à droite) viennent toquer à notre fenêtre pour avoir à manger*



*Le bracelet en cours de confection !*

### **Pâques avec la communauté**

Plusieurs jeunes sont arrivés jeudi pour passer le triduum avec nous (jeudi saint, vendredi saint et samedi saint) et sont repartis le dimanche matin. C'était très chouette de rencontrer un peu de nouvelles personnes ! La liturgie avec tous les offices et les messes était très belle.

Le jeudi saint a été marqué par la messe où nous nous sommes lavé les pieds les uns les autres : geste très beau et touchant. Le vendredi saint était une journée de désert : une journée de silence et de prière. Nous avons fait le chemin de croix dehors puis avons participé à la célébration. Ici, nous faisons le rite d'ensevelissement du corps du christ. Je ne connaissais pas, mais c'était vraiment beau. Le samedi, nous avons eu un très beau temps de partage en fraternité sur les tombeaux qui habitent nos vies et puis nous avons célébré la résurrection du christ lors de la vigile pascale !! Il y avait beaucoup de joie, de chants, de danses : le christ est vraiment RESSUSCITE !! Après la messe et un bon repas, nous avons continué à danser dehors avec les jeunes pendant que les frères et sœurs allaient se coucher et nous avons passé un bon moment ! Le dimanche, les jeunes sont partis et nous avons fêté pâques en paroisse. Bénédicte (une des filles de la famille qui vit avec nous) faisait sa première communion avec 10 autres. Il y avait aussi 200 baptêmes et 6 couples qui se mariaient ! La messe a duré 4h30. Ensuite nous avons fait la fête chez la famille !



*Jeudi saint : la table avec le pain et le vin pour le dernier repas de Jésus*



*Vendredi saint : le chemin de croix*



*Vendredi saint : l'ensevelissement*



*Samedi saint : la vigile pascale avec l'allumage du cierge pascal*



*Bénédicte à droite et sa sœur Reine à gauche*



*Tereza, bébé Christiana, moi, Bénédicte et Chanceline (une fille des 14-18 qui a fait son baptême le dimanche de pâques)*

Voilà pour les nouvelles de ce mois ! Merci beaucoup pour votre soutien ! Je pense bien à vous tous et continue à prier pour vous. J'espère que la joie de pâques habite chacun de vos cœurs ! N'hésitez pas à m'envoyer de vos nouvelles aussi, ça me fait vraiment plaisir d'en avoir !

Denemadji Clotilde

Quelques photos bonus !



*Les petites filles qui portent les mangues sont vraiment douées : elles arrivent à se baisser et se relever sans les faire tomber !*

*Aïssatou, Tereza, moi et Brigitte*