$$
01-03-2024
$$

niEUWSBriEF
EMMA POUWELS

ELKE DINSDAGAVOND IS ER PRAISE\&WORSHIP EN DAT KAN NIET VOORBIJGAAN ZONDER GROEPSFOTO NATUURLIJK (EN JA, IK BEN GECHARTERD VOOR DE PIANO EN ZANG:))

LEGARDA STREET


4


6

Lieve vrienden en familie, Ondertussen ben ik al meer dan twee maanden in de Filipijnen. Ik heb mijn plekje hier wel gevonden alleen de balans nog niet helemaal, maar ik ben dankbaar dat ik hier mag zijn. In deze nieuwsbrief wil ik vooral delen over de missie en wil ik je meenemen in een van de belangrijkste dingen in Filipijnse cultuur: 'eten’.
Veel liefs en leesplezier,
Emma

## MARYHILL HOUSE



IK BESTA OP DIT MOMENT DENK IK VOOR 5O\% UIT RIJST, $40 \%$ KIP EN $10 \%$ WATER (DE ANDERE 60\% HEB IK ERUIT GEZWEET).HET ETEN VAN KIP EN RIJSTIS VRIJ EENTONIG, MAAR TOT NU TOE VIND IK HET NIET ZO ERG GELUKKIG:) IK MIS ALLEEN SOMS DE GROENTEN, WANT DIE ZIE IK NIET VAAK OP MIJN BORD LIGGEN. IK KON OP EEN DAG TIJDENS DE AANBIDDING ALLEEN NOG MAAR AAN GROENTEN DENKEN IPV AAN GOD DUS TOEN BEN IK MAAR SNEL NAAR DE ‘FLOATING MARKET’ (PLEK WAAR JE GROENTEN KAN HALEN) GELOPEN. VERDER ZOU IK WILLEN ZEGGEN DAT IK AL LEKKER BRUIN GEWORDEN BEN AANGEZIEN

HET ELKE DAG MINIMAAL 30 GRADEN IS, MAAR BLIJKBAAR WORD JE NIET BRUIN HIER OMDAT DE VERVUILING DE ZON BLOKKEERT
(MISSCHIEN DAT MIJN LONGEN WEL ZIJN BIJGEBRUIND).
IK MOET WEL EERLIJK ZEGGEN DAT IK DE
VERVUILING ERGER HAD VERWACHT. DE VORIGE VRIJWILLIGER HIER ZEI DAT ZE NIET KON HARDLOPEN DOORDAT ZE TEVEEL LAST KREEG VAN HAAR LONGEN, MAAR GELUKKIG HEB IK DAAR NOG GEEN LAST VAN!

IK HEB WEL GEMERKT DAT HET ECHT BELANGRIJK IS OM ER SOMS

EVEN UIT TE GAAN MET DE VRIJWILLIGERS. NIET ALLEEN OM EVEN AFSTAND TE HEBBEN VAN DE MISSIE, MAAR OOK OM DE BAND TE VERSTERKEN!
DIT WERKT BEST GOED OM DE RIJST EN KIP DOOR TE SPOELEN


GIRLS NIGHT OUT MET TRICIA (LINKS) EN SHAREEN (RECHTS)


WAT DOE IK EIGENLIJK DE HELE DAG?
NOU, LEUK DAT JE HET VRAAGT! IK BEN betrokken bij TWEE MISSIE'S IN HUIS. DE EERSTE IS DE MISSIE in het Studentenhuis en de TWEEDE IS MET DE KINDEREN. HET IS FIJN VOOR DE AFWISSELING OM BETROKKEN TE ZIJN BIJ TWEE VERSCHILLENDE MISSIE'S.
DE MISSIE IN HET STUDENTENHUIS IS MEER ACHTER DE LAPTOP ZITTEN, RONDLEIDINGEN GEVEN EN CHECK-INS/CHECK-OUTS REGELEN terwijl de missie met de kinderen een stuk MINDER RUSTIG IS. 3 DAGEN IN DE WEEK BEN IK MET DE KINDEREN EN 3 DAGEN IN HET STUDENTENHUIS DUS HET IS GOED VERDEELD:). WE WONEN IN HET STUDENTENHUIS DUS HET IS SOMS best lastig om rust te nemen. Leven op DE PLEK WAAR JE WERKT IS NIET ALTIJD HEEL FIJN. aAn DE andere kant ben ik ondertussen bevriend met de studenten dus heb ik wel altidd iemand om te kletsen of een SPELLETJE MEE TE DOEN:) VERDER DENK IK DAT de missie in het studentenhuis vrij VOOR ZICH SPREEKT (ZO NIET, KAN JE ALTJID JE VRAGEN APPEN:)) DUS WIL IK VOORAL WAT VERTELLEN over de missie met de kinderen. lees dus VOORAL VERDER ALS JE WIL HOREN OVER VECHTENDE KINDEREN, VEEL KNUFFELS EN VLIEGENDE STOKKEN.


EEN DAGJE WEG MET WAT HOUSE

HIER GAAN WEDAN. IK WIL JEMEENEMEN IN DE WERELD VAN KINDEREN VAN DE STRAAT (DISCLAIMER: DIT IS NIET ZOMAAL JE DOORSNEE 'DORA VAN DE BUURT'). 6 DAGEN PER WEEK VERWELKOMEN WE HIER KINDEREN VAN ONGEVEER 5 TOT EN MET 16 JAAR OUD. ZE KRIJGEN HIER ETEN, EEN DOUCHE, ACTIVITEITEN, LES EN BIJLES EN ZE KRIJGEN HET GROOTSTE DEEL VAN ONZE ENERGIE EN GEDULD ALS DIKKE BONUS ERBIJ. 'S OCHTENDS KOMEN DE KINDEREN VAN DE
'DAYCARE' (MIJN FAVORIETE KINDJES) EN ROND 12 UUR KOMEN DE 'SCHOLARS' (WAT OUDERE KINDEREN). OP ZATERDAG HEBBEN WE EEN DAG MET ALLE KINDEREN SAMEN EN HEBBEN WE EEN GROTER TEAM VAN VRIJWILLIGERS, OMDAT ER IN TOTAAL ZO'N 40-70 KINDEREN KOMEN.
'S OCHTENDS BEN IK MEESTAL MET DE KINDEREN VAN DE DAYCARE. IK WAS VERRAST HOE MAKKELIJK DEZE KINDEREN EEN BAND OPBOUWEN. TOEN IK VOOR DE EERSTE KEER BIJ DE MISSIE KWAM, RENDEN ZE METEEN NAAR ME TOE VOOR EEN KNUFFEL. HET ZIJN KINDEREN MET EEN HART VAN GOUD, MAAR MET EEN BIZAR ONEERLIJKE START. JE ZIET IN HUN GEDRAG, WAT ZE OP STRAAT MEEMAKEN. IK HOU MIJN HART VAST VOOR DE MANIER WAAROP DEZE KINDEREN MET ELKAAR OMGAAN. ZE VECHTEN CONSTANT MET ELKAAR. ZE PROBEREN ELKAAR TE WURGEN, RENNEN MET STOKKEN (HOUT EN METAAL) ACHTER ELKAAR AAN, TREKKEN ELKAAR AAN DE HAREN DOOR DE KLAS HEEN, ETC. (ONDER DE ETC. VALLEN ECHT TEVEEL DINGEN OM OP TE NOEMEN). IK MOET ZEGGEN DAT IK SCHROK VAN DE MANIER WAAROP ZE MET ELKAAR OMGAAN, MAAR HET DOET MIJN HART VOORAL PIJN. HET LUKT ONS NIET EENS ALTIJD OM ZE HIER IN SANLO TE BESCHERMEN, LAAT STAAN OP STRAAT. HET VOELT SOMS ALSOF WAT WE DOEN EEN DRUPPEL OP EEN GLOEIENDE PLAAT IS (IK WEET EIGENLIJK WEL ZEKER DAT DAT ZO IS), MAAR ZOALS NEDERLANDERS HEERLIJK KUNNEN ZEGGEN 'ALLE BEETJES HELPEN'. IK WIL ME ER NIET DOOR LATEN ONTMOEDIGEN, WANT 'IETS IS BETER DAN NIETS' (SORRY IK MIS HET OM nederlandse spreekwoorden te kunnen GEBRUIKEN). ALS VEEL MENSEN EEN KLEIN beetje doen is dat samen toch wel een groot beetje en Kunnen we echt een positieve VERANDERING TEWEEG BRENGEN IN DE WERELD. HET IS BIJZONDER OM DIT ZO SAMEN IN EEN gemeenschap te mogen doen en ik weet dat We Niet de enige zijn die proberen iets goeds TE DOEN IN DE WERELD. EN DE KINDEREN HEBBEN OOK JUIST ONTZETTEND VEEL LIEFDE TE GEVEN. Ze geven constant knuffels, KuSjes en je kan ELKE DAG EEN GLIMLACH VAN ZE VERWACHTEN. de kinderen hebben echt een goed hart en Zoveel potentie. We kunnen niet veranderen WAar Ze in opgroeien, matr We Kunnen ze Wel EEN PLEK bieden watr Ze ZICH VEILIG, GELIEFD EN GEZIEN VOELEN EN DAT IS VOOR NU GENOEG.



Ik wil meer en meer gaan lijken op Jezus ( $\sim$ beloved). Ik moet bekennen dat ik door deze missie nog meer respect voor Jezus krijg. Samenleven met 12 anderen, houden van je naasten als van jezelf, zorgen voor de
 armen, zelfs je leven geven voor je naasten. Ik heb niet eens het geduld om een zin te herhalen als de reactie op mijn vraag 'huh' is of om elke dag met vreugde mijn bed uit te rollen zodat ik er voor de studenten kan zijn in het kantoor (zoals de meesten van jullie weten ben ik echt geen ochtendmens en dat is in de Filipijnen niet opeens anders;)). Ik merk dat ik soms echt tegen mijn eigen tekortkomingen aanloop in mijn energie en het samenwonen met 7 broeders en zusters en 4 (soms 5 of 6 ) andere vrijwilligers. Meestal is het ook meer een gevecht met mijn eigen gedachten en manier van reageren dan met de mensen om me heen.
Ik heb het gevoel dat ik afgelopen maand echt aan het landen ben. Het is niet allemaal meer nieuw en je leeft niet meer op een high van nieuwe ervaringen. Je komt achter de plekken waar je clashed met jezelf en de mensen om je heen in deze omgeving. Het kost me veel energie om daar op een goeie manier mee om te gaan of een poging doen tot. Het is best lastig om op een geduldige manier te reageren als je een drukke dag hebt en leeft op te weinig slaap. Maar goed, ik weet ook dat dit gevoel niet gek is en dat het oodr. weer goedkomt. Ik ben dankbaar dat ik op deze manier kan groeien en ik leg het maá weer elke dag bij God, want hij heeft een plan en daar vertrouw ik $100 \%$ op, Gebéd helpt me ook om de frustratie los te laten en opnieuw te beginnen. Ik bentuitendelijk toch wel blij dat God niet van ons vraagt dat we alles perfect doen endathij rekening houdt met onze tekortkomingen in Zijn plan voor ons.

IK WAS OOK NOG JARIG! EERSTE KEER VERJAARDAG ZONDER PAPA EN MAMA:' (MAAR ER WERD LIEF VOOR ME GEZORG EN GEZONGEN DIE DAG:)



TUPIG IS EEN SOORT PLAKKERIG CAKEJE GEMAAKT VAN (3X RADEN) RIJST! HET IS IN EEN bananenblad gerold en GEBAKKEN OP DE BBQ. ECHT LEKKER!


KWEK-KWEK (JA, DIT IS SERIEUS DE NAAM) IS EEN GEFRITUURD EI. FILIPINO'S GOOIEN ORANJE KLEURSTOF BIJ DE BLOEM OM DE KLEUR AANTREKKELIJKER TE MAKEN (IK DACHT IETS COOLS TE ETEN, BLEEK HET KLEURSTOF TE ZIJN. WAS EEN BEETJE JAMMER).


TAHO IS EEN SOORT TOFU PUDDING DIE JE KAN DRINKEN. ER IS EEN SAUS VAN GEKARAMELISEERDE BRUINE SUIKER OVERHEEN GEGOTEN OM HET ZOETER TE MAKEN.


MEESTAL ETEN WE 1 X PER WEEK DIT SOORT VIS. ALS JE DOOR DE 100000 GRAATJES HEEN BENT, IS HET BEST LEKKER! BEETJE JAMMER DAT DE VIS JE RECHT AANKIJKT TERWIJL JE EET, MAAR VERDER IS HET GOED TE DOEN;)

## \#F00DIEBLOG

## WELKOM IN DE

 WERELD VAN FILIPIJNS ETEN (DE LIEFDE VAN ELKE FILIPINO EN FILIPINA GAAT DOOR DE MAAG)

MET DEZE CORNDOGS ZIJN HALF MOZZARELLA STICK EN HALF HOTDOG MET DEEG EROMHEEN IN DE - FRITUURPAN GEGOOID. KEILEKKER, MAAR TIP VAN DE
VERPLEEGKUNDIGE OM DIT NIET TE VAAK TE ETEN, WANT JE HOUDT GEEN HART MEER OVER.

DIT IS EEN TYPISCHE JOLLIBEE DIT IS EEN TYPISCHE JOLLIBEE
MAALTIJD.DE MEESTE FILIPINO'S ZIJN GROOT FAN VAN JOLLIBEE, ZIJN GROOT FAN VAN JOLLIBEE, ZE MIJ NOG NIET HEBBEN
OVERTUIGD. RIJST EN KOUDE ZE MIJ NOG NIET HEBBEN
OVERTUIGD. RIJST EN KOUDE FRIETJES ZIJN TOCH NOG NIET MIJN FAVORIET;


TURON IS EEN SOORT bananenloempia met KANEEL EN PFOE ALS IK ER ONEINDIG VAN ZOU KUNNEN ETEN ZONDER OBESITAS TE KRIJGEN ZOU IK DAT DOEN.


DIT IS EEN TYPISCHE JOLLIBEE


DIT IS EEN MATCHA BOBA TEA. MEGA LEKKER EN IK MOET EERLIJK BEKENNEN DAT IK AL VEEL TE VEEL BUBBLETEAS OP HEB, OEPS:)

## LESJE IN FILIPINO CULTUUR 2.0 VOOR DE LIEFHEBBER:)

 + BONUSQUOTES, OMDAT JE DE HELE NIEUWSBRIEF HEBT GELEZEN

BONUSQUOTES
*EEN VAN DE KIDS DIE NAAR MIJN ARM KIJKT*: ATE EMMA, YOU'RE SO WHITE!

[^0]
[^0]:    *IK HAD VOOR DE VRIJWILLIGERS GEKOOKT* REGGIE: 'IT'S DELICIOUS, YOU CAN GO AND FIND A HUSBAND NOW'
    *IK STOND IN HET DONKER WAARDOOR JE MIJN GEZICHT NIET KON ZIEN*
    MARU: HEY YOU FINALLY DON'T LOOK SO WHITE ANYMORE!

