

Louise Bertin

JET news n°1
Décembre
2025



Mini-JET



Ku Jéricho, TCHAD

Chers parrains, famille, amis,

Lalé ! (bonjour en ngambaye)

Le temps passe vite et l'heure est venue de vous écrire ma première JET News !

Mon aventure JET a commencé par 5 jours à Marseille en septembre, au Roucas Blanc, maison de la communauté du Chemin Neuf, avec tout le reste de la promo. Ce fut l'occasion d'échanges avec les anciens JETS, de topos sur la connaissance de soi et de découverte des différents pays, notamment par la danse.



La promo au grand complet 😊 (et à ma gauche le couple de JET qui me rejoindra d'ici la fin du mois)

Mon semestre en onco-hématologie pédiatrique a fini le 2 novembre, j'ai pris le temps de rentrer en Normandie boucler ma valise et je suis partie une semaine au service au Cénacle de Tigery (autre maison de la communauté) pour me mettre dans l'ambiance communautaire avant de partir. La semaine a été plutôt paisible, rythmée par la cuisine, le ménage, la lecture, le piano, les balades dans le parc en contemplant les feuilles d'automne et les parties de babyfoot endiablées.

J'ai eu la joie de vivre avec une petite dizaine d'autres jeunes aux nationalités très variées (égyptienne, indienne, américaine, malgache...), ce qui était une bonne introduction à l'interculturalité avant de partir ! La semaine a aussi fait un bon sas après ma vie quotidienne assez remplie, pour me poser avant le départ.

Et le 14 novembre, grand départ ! Après ma joie de découvrir qu'on pouvait regarder des films en buvant du champagne dans l'avion, je suis arrivée en soirée à N'Djamena, accompagnée d'Olivier (Tchadien et marié à une amie de ma famille), des Tabouy (un couple de médecins de la communauté qui sont venus travailler 15 jours au centre de santé, lui est ophtalmologue et elle médecin de PMI) et d'Alexis (opticien, venu installer une meuleuse pour l'ophtalmologie). Le surlendemain nous avons fait le long trajet vers Moundou (8h de route). Départ à 5h, devinez qui n'avait pas entendu son réveil ?



La route a été la première grande découverte du pays : les paysages verdoyants remplis de palmiers, manguiers et tout un tas d'arbres inconnus, les troupeaux de boeufs ou de chèvres en transhumance, les villages avec des cases et des maisons en brique bordant la chaussée. Sur la fin, nous quittons le goudron pour prendre la piste jusqu'à Ku Jéricho, village non loin de Moundou, à côté du lac Ouey. La maison est vaste et surtout bien remplie avec des chèvres, des cochons, des moutons, des poules, des chiens, des chats et autres bestioles variées type mille-pattes géants, fourmis, lézards, crapauds, mout-mouts (sorte de toutes petites mouches responsables de mes innombrables piqûres aux pieds). Une maison bien vivante où vivent 6 frères et soeurs consacrés, deux couples de la communauté et un jeune en année missionnaire (il passe une année sabbatique avec le Chemin Neuf et est notamment impliqué dans la mission jeunes). Le centre de santé et l'école maternelle et primaire, tous deux gérés par la communauté, sont près du village à 10mn à pied de la maison.



J'ai été très bien accueillie et nous avons tout ce qu'il faut à la maison : eau courante et eau filtrée pour boire, électricité sans coupure et une bonne connexion Wi-Fi !



Cour de la maison



Mes nouveaux frères et soeurs, avec qui je vis (de gauche à droite) :
Père Serge (prêtre congolais)
Papa Valentin et Maman Brigitte (couple tchadien, elle est directrice de l'école)
Idriss (jeune tchadien)
Papa Benoît (congolais et responsable du centre de santé)
Soeur Sylvie (congolaise)
Frère Jean-Bernard (congolais)
Soeur Muriel (belge)
Maman Denise (femme de Papa Benoît, congolaise aussi)
Frère Antoine (français)
Et Soeur Adrienne (ivoirienne, qui prend la photo)

Maintenant que vous visualisez un peu mon lieu de vie, la grande question : mais qu'est-ce que je fais de mon emploi du temps ? Je vous le mets pour vous faire une petite idée

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h15	Office	Office	Office	Office	Office	Eucharistie	
	Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej	Petit dej
8h00	Centre de santé	Désert Repas en silence	Centre de santé	Centre de santé	Visite médicale école	Centre de santé ou Service maison	Repos ou Mission jeune (Messe en paroisse)
12h30						Adoration	
13h00	Repas maison ☑		Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑
14h30	Soutien scolaire école	Service maison	Groupe de prière (Moundou)	Service maison ou missions	Soutien scolaire école	Repos ou Mission Jeune	Repos ou Mission Jeune
16h00							
16h30							
16h							
18h30	Eucharistie	Eucharistie	Eucharistie	Eucharistie	Eucharistie		
19h30	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑	Repas maison ☑
21h00	Complies						

Le centre de santé

La principale de mes missions est celle où je peux apporter concrètement mes compétences : le centre de santé. Il est formé de 3 salles de consultation, une salle de soins pour faire les pansements, la maternité, la pharmacie, le laboratoire et l'ophtalmologie où il y a tous les appareils d'un cabinet d'ophtalmologie classique et désormais même une meuleuse pour faire les verres sur-mesure sur place. J'ai eu la chance de venir avec un couple de médecins et de retrouver un autre médecin qui était déjà sur place, Dr Watine (médecin généraliste), qui a fondé le centre de santé. Les deux semaines à travailler avec eux m'ont permis de m'introduire au centre et à son fonctionnement et de démarrer certains projets. Dr Tabouy a l'habitude de faire la visite médicale des enfants de l'école quand elle vient donc nous avons commencé les plus petits ensemble et je suis en train de voir petit à petit tous les élèves (seule école du Tchad où il y a une visite médicale scolaire !). Nous avons aussi fait ensemble une journée de dépistage de la malnutrition en brousse : on va dans un village pour examiner tous les enfants de moins de 5 ans accompagnés d'Aïssatou, sage-femme du centre, qui examine les femmes enceintes avec un petit échographe relié à une tablette et Kimel, le vaccinateur du centre.



Au quotidien, les consultations sont gérées par les infirmiers, qui savent tout faire ici (même les accouchements pendant les gardes, tout le monde est polyvalent). J'assiste généralement un infirmier à la consultation et on discute ensemble de la prise en charge, et je fais aussi des consultations seule.

La principale différence avec les soins en France est que tous les soins sont payants. Les tarifs du centre ne sont pas très élevés (et si vraiment les gens n'ont pas les moyens on peut s'arranger) mais si on veut les adresser à l'hôpital central, pour une transfusion par exemple, certains n'y vont pas car ils ne peuvent pas se le permettre. Il n'y a pas forcément besoin d'ordonnance dans les pharmacies donc l'automédication est très importante, parfois certains se sont même injecté un antibiotique intraveineux avant de venir.

Le dernier point majeur que je n'ai pas l'habitude d'appréhender est la place de la sorcellerie et autres croyances. Il arrive assez fréquemment que les patients consultent très tard (voir trop tard, j'ai vu un enfant décéder 15mn après son arrivée) après avoir consulté des guérisseurs locaux et j'ai déjà entendu que telle maladie était la faute d'un mauvais sort. Une patiente, à qui je demandais d'où venait sa cicatrice sur le ventre, m'a expliqué très convaincue qu'on l'avait opérée pour lui sortir un canard vivant du ventre !



L'école

Ma seconde mission est à l'école avec le soutien scolaire 2 après-midis par semaine. Les cours ont lieu le matin, avec des classes jusqu'à 45 élèves, et les élèves les plus en difficulté restent au soutien. Contrairement au centre, c'est une nouveauté pour moi car je n'ai jamais appris à apprendre à lire mais je suis avec la sœur Sylvie, qui m'aide à proposer des exercices. On avance progressivement !



La prière

La place réservée à la prière dans le quotidien était un des points essentiels qui m'a poussée à partir avec la Communauté du Chemin Neuf. Nous avons l'office le matin (c'est une vraie joie que la première action de ma journée soit de chanter des psaumes), la messe le soir et l'adoration le midi (à laquelle je vais surtout le mardi et le samedi, sinon je n'arrive pas à rentrer assez tôt du centre).

Le mardi matin est un jour de désert, réservé à la prière. C'est un temps important où je peux faire une vraie prière personnelle, et un jour de repos où j'ai aussi plus le temps de prendre du temps pour moi (ou d'écrire cette JET news) et de me poser quand les WE sont chargés.

Pendant cette période d'Avent (préparation à Noël), nous avons la messe rorate à la lueur de la bougie, à 5h15 le mercredi matin. Le réveil pique mais c'est beau de voir le jour se lever progressivement pendant la messe.

Tous les mercredis après-midis, nous partons à Moundou retrouver d'autres frères et soeurs pour le groupe de prière, moment joyeux et priant où tout le monde frappe des mains en louant Dieu !



La mission jeunes

La maison est une maison d'accueil pour des sessions et les derniers WE ont été bien remplis avec d'abord une retraite Siloé (pour la guérison intérieure) à laquelle j'étais au service de la cuisine, puis les deux WE à la suite de la mission jeunes : 14/18 (les ados, les nombres correspondent à la tranche d'âge) et 18/30, où j'étais à la déco et aux jeux (grâce à mes bons souvenirs de cheftaine scoute). J'aime découvrir les jeunes et écouter leurs témoignages, beaucoup se sont convertis dans leur adolescence et il y a de nombreux jeunes protestants (la communauté est à vocation œcuménique). Ils ont été vraiment touchés par les topos (le 1er WE était sur l'Avent et le 2ème sur la parole de Dieu), par la messe à la bougie le soir, par leurs temps de partage en petit groupe. L'équipe de serveurs est motivée, avec des jeunes qui apprécient vraiment ces temps et qui décident de s'engager pour aider à les mettre en place.



Maman Rachel m'apprend à piler au service cuisine



Nuit de la parole où nous nous sommes relayés avec les jeunes pour lire à voix haute le livre d'Isaïe sur toute la nuit



Ursule avec mon pagne préféré depuis que je suis arrivée : le pagne Baden-Powell (fondateur du scoutisme) 🥰

J'essaie aussi de faire des progrès en ngambaye, pour l'instant je connais une dizaine de mots, je maîtrise le "Bonjour, comment ça va ?" mais la conversation s'arrête assez rapidement après car je ne comprends plus rien à ce qu'on me raconte 😊

Je commence à connaître ceux qui habitent sur le chemin vers le centre de santé, notamment deux jumeaux qui me crient des grands "Laléééé !" en me faisant des signes tous les matins. Les enfants sont très sociables, ceux de l'école maternelle veulent tous me serrer la main et ceux du village imitent ma démarche quand ils me voient passer 😂 (les Tchadiens marchent de base plus lentement que les français avec la chaleur, alors imaginez leur rire face à mon pas toujours pressé !).

J'ai déjà eu la chance d'être invitée à déjeuner chez Elie (infirmier du centre spécialisé en ophtalmologie) puis Aïssatou (sage-femme) avec le reste de l'équipe de médecins du centre, et chez Olivier (ami de la famille). Ma découverte de la culture tchadienne débute mais ce sera l'objet d'une prochaine JET news (ainsi que la nourriture) car celle-ci est déjà bien longue et il faut en garder pour les autres !

Je vous laisse sur quelques dernières photos et vous embrasse,

Louise



Ma place préférée dans la voiture : la benne ! (pour mieux voir le paysage)



Lauréate et Eloge, voisins de la maison



Balade en vélo avec Idriss (grâce à qui vous avez cette JETnews car j'ai initialement un peu galéré avec Canva!)



Repas chez Olivier avec des amis à lui 😊



L'équipe du centre de santé chez Aïssatou avant que tout le monde reprenne l'avion (je prends la photo) Devant à droite sa fille Sandrine qui vient à la mission jeunes